

Согласовано:

директор В. В. Горбачева



12.02.2025

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

овоци по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,6	2,28	13,2	71\70\2017м	25
тефтели "Оригинальные" из п/ф с томатным соусом	130	11,30	13,30	14,10	203,30	ТТК 77\5\2023	37
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	203\2017	17
хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	702\2010 м	4,75
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,2	54-1хн\2022н	15
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>20,20</b>	<b>19,10</b>	<b>83,44</b>	<b>564,58</b>		<b>98,75</b>

Согласовано:

директор Горбачева

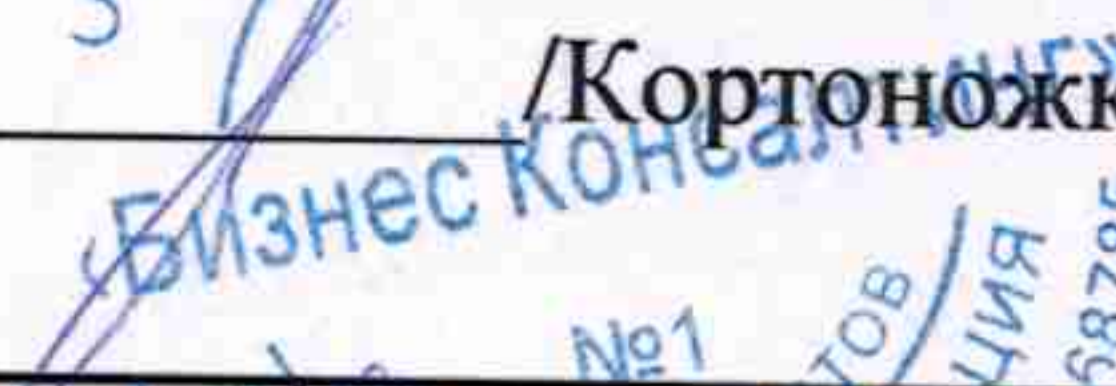
**В.В. ГОРБАЧЕВА**



12.02.2025

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

**Завтрак**

овоци по сезону в нарезке (помидор)	100	1,1	1	3,8	22	71\70\2017м	25
тефтели "Оригинальные" из п/ф с томатным соусом	130	11,30	13,30	14,10	203,30	ТТК 77\5\2023	37
макаронь отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,56	236,16	203\2017	17
хлеб ржано-пшеничный	50	3,90	0,50	24,10	116,80	702\2010 м	4,75
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,2	54-1хн\2022н	15
<b>Итого за завтрак</b>	<b>660</b>	<b>23,28</b>	<b>20,68</b>	<b>101,36</b>	<b>659,46</b>		<b>98,75</b>